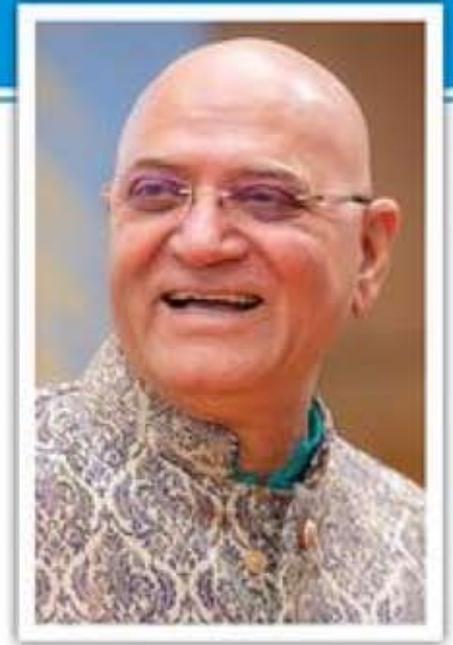


Wir feiern den Weltlachtag

am Sonntag 5. Mai 2024



Lasst uns am Weltlachtag lachen und einen Baum pflanzen

Am Sonntag, den 5. Mai 2024 trifft sich die Lachyoga-Gemeinschaft mit ihren Familien und Freunden, um den Weltlachtag zu feiern. Der Weltlachtag wird jedes Jahr am ersten Sonntag im Mai begangen und zielt darauf ab, ein weltweites Bewusstsein für die Vorteile des Lachens für Gesundheit, Glück und Weltfrieden durch die tägliche Praxis von Lachyoga zu fördern. Weltfrieden durch die tägliche Praxis des Lachyoga.

Wie kann Lachen also zum Weltfrieden beitragen? Das Konzept ist einfach: Lachen bewirkt eine persönliche Veränderung, und diese kann zu positiven Veränderungen in der Welt um uns herum führen. Der Schlüssel liegt in der inneren Transformation, die unerlässlich ist, um einen Wandel der äußeren Welt herbeizuführen.

Die in der Welt beobachteten Konflikte spiegeln die inneren Kämpfe wider, die innerhalb des Einzelnen stattfinden. Bedingungsloses Lachen hat die Fähigkeit, unsere innere Chemie zu verändern, unsere Stimmung zu heben und unser allgemeines Wohlbefinden zu verbessern. Ein inneres gutes Gefühl kann unsere Wahrnehmung der Außenwelt verändern und zu einer positiveren Einstellung führen.

Lachen dient als universelle Sprache, die Kulturen überbrückt und Menschen aus unterschiedlichen Ländern miteinander verbindet. Durch die Gründung gemeinnütziger Lachclubs bauen wir eine globale Gemeinschaft mitfühlender und fürsorglicher Menschen auf, die sich zu bedingungsloser Liebe, Freundlichkeit und Mitgefühl verpflichten.

Mit einer Präsenz in über 120 Ländern hat Lachyoga eine weltweite Gemeinschaft von Millionen fröhlicher Menschen geschaffen. Lasst uns an diesem Weltlachtag im Namen des Weltfriedens eine Minute lang herzlich lachen und einen Baum pflanzen, um unsere Umwelt zu schützen.

Dr. Madan Kataria

Gründer der Lachyoga-Club-Bewegung
Nashik, Indien